



IMPORTANTE



Caderneta de vacinação em mãos!

É importante manter a caderneta atualizada em todas as idades para evitar que doenças voltem a aparecer.



Atenção nas doses de reforço!

Algumas vacinas precisam de mais de uma dose ou reforços. Só assim você estará totalmente protegido.



LEMBRE-SE

QUEM NÃO SE VACINA COLOCA EM RISCO A PRÓPRIA SAÚDE, A DE SEUS FAMILIARES E A DAS PESSOAS COM QUEM TÊM CONTATO.



AGORA QUE EU JÁ SEI DA IMPORTÂNCIA, COMO TENHO ACESSO A ISSO?

1

COORDENAÇÃO NACIONAL

O **Ministério da Saúde** cuida da vacinação no Brasil, produzindo ou comprando as vacinas e depois distribuindo para os estados. Organizações como a **Pan-Americana da Saúde (OPAS)** também ajudam nesse processo.

2

RESPONSABILIDADES ESTADUAIS E MUNICIPAIS

Os governos estaduais distribuem as vacinas para as cidades, e as prefeituras vacinam as pessoas nos **postos de saúde locais**.



Se vacinar é gratuito, seguro e é um ato de responsabilidade coletiva.

PROCURE A UBS OU POSTO DE SAÚDE DE REFERÊNCIA DO SEU BAIRRO E MANTENHA SUA VACINAÇÃO EM DIA.

Acompanhe a atuação da Rede Mondó pelos site:

www.redemondo.org.br



Aponte a câmera do telefone para o **QR Code** ao lado e veja como se juntar a nós.

Siga-nos também nas redes sociais!

@redemondo

PROGRAMA

REDE+

SAÚDE

VAMOS FALAR SOBRE

VACINAÇÃO



REDE MONDÓ

NÚCLEO DE SAÚDE

anup. SOCIAL

VALE

BREVES DE SAÚDE

CONTEÚDO TÉCNICO: ROKSANNY CARNEIRO CARRIJO (CRM 16734)

COORDENAÇÃO: FRANCINE ZANETTI

CRIAÇÃO: ESTÚDIO MEMO

MUITO SE FALA SOBRE IMUNIZAÇÃO, EPIDEMIAS, PROPAGAÇÃO DE VÍRUS...

Hoje viemos te explicar o que você precisa saber sobre o assunto! Vamos do começo:



A VACINA

A vacina é uma das principais formas de **imunização** (o processo pelo qual uma pessoa se torna resistente a uma doença, através do contato com ela ou da administração de uma vacina).



A VACINAÇÃO

A vacinação é o **método mais eficaz de prevenção de doenças infecciosas**. Elas ajudam a nos proteger de doenças graves, que podem afetar seriamente a saúde ou até levar à morte.

Podem ser aplicadas por **injeção ou via oral** (as gotinhas na boca).



COMO ELAS ATUAM NO SEU CORPO

1ª infecção: Quando um vírus entra no seu corpo pela primeira vez, seu corpo demora para reagir, e você pode ficar doente;

2ª vez com o vírus: Se o mesmo vírus tentar entrar no seu corpo novamente, seu corpo já sabe como lutar contra ele e reage mais rápido, evitando a doença;



COMO A VACINA AJUDA:

Elas contêm antígenos enfraquecidos ou mortos que simulam a infecção, estimulando a produção de anticorpos para lutar contra a doença. **Quando o vírus real infecta, o corpo reage rapidamente devido à memória imunológica.** Ou seja, ao invés de tratar a doença depois que você fica doente, ela evita que você adoça.

IMPACTO SOCIAL E CONTROLE DE DOENÇAS:

1

A vacinação **reduz a circulação de doenças**, protegendo não só o indivíduo vacinado, mas toda a comunidade;

2

Algumas doenças podem sumir totalmente, como foi o caso da varíola, que é a única doença erradicada do mundo inteiro, com o último registro em 1977;

3

Temos também a Poliomielite (paralisia infantil), que está quase desaparecendo. Não são registrados casos nas Américas desde 1991, mas ela ainda existe em alguns países da Ásia e da África (ou seja, pode ser reintroduzida em outras regiões por meio de viagens internacionais, por exemplo). Por isso, é importante continuar vacinando as crianças;



MITOS E VERDADES SOBRE AS VACINAS:



“A VACINA INFLUENZA CAUSA GRIPE!”

Mito! A vacina da gripe é feita com vírus mortos, fragmentados e inativados. **Ela é segura e não provoca a doença nas pessoas vacinadas.**



“RECEBER DUAS OU MAIS VACINAS NO MESMO DIA FAZ MAL À SAÚDE!”

Mito! A segurança da aplicação simultânea de vacinas (contra mais de uma doença) é comprovada cientificamente e **não sobrecarrega o sistema imunológico.**



“AS VACINAS TÊM VÁRIOS EFEITOS COLATERAIS PREJUDICIAIS E PODE SER ATÉ FATAL!”

Mito! Na verdade, as vacinas passam por rigorosas fases de pesquisa antes de serem aprovadas. **A maioria dos efeitos são leves e temporários, como dor no local da aplicação e febre.** Complicações graves são raras e monitoradas.



“VACINAS SÃO APENAS PARA CRIANÇAS”

Mito! **As vacinas são para todas as idades. Crianças, adultos e idosos precisam de proteção** contra gripe, pneumonia e tétano. Mulheres em idade fértil devem se vacinar contra rubéola e tétano, essenciais para prevenir complicações graves durante a gravidez ou logo após o parto.

