

A EDUCAÇÃO SEXUAL SALVA VIDAS

É uma questão de responsabilidade coletiva que informa e ajuda a proteger a saúde de todos.

Sua saúde é importante e merece cuidado!

Muitas pessoas têm medo ou vergonha de buscar ajuda, mas tratar essas questões com clareza e **sem preconceitos** garantem o seu bem-estar e das pessoas ao seu redor.

Este é um guia para entender os **principais tipos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), suas formas de transmissão, prevenção e tratamento.**



O QUE SÃO AS ISTS?

São doenças causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, **transmitidas principalmente por contato sexual sem proteção.**



TRANSMISSÃO

Acontece através do **contato sexual sem camisinha**; também podem ser transmitidas da mãe para a criança **durante a gestação, parto ou amamentação**; ou através do **contato com secreções contaminadas.**



Algumas ISTs são **assintomáticas** e, quando não tratadas, podem levar a **consequências graves** como infertilidade, câncer ou morte.



HERPES - O QUE É?

Infecção viral que **causa lesões em várias partes do corpo**, mais comum nos genitais e ao redor da boca (que costumam desaparecer entre 7 e 10 dias).

SINTOMAS

Cocoeira, ardência e vermelhidão no local das lesões; Surgimento de bolhas e feridas (é nessas secreções onde mora o maior perigo de transmissão).

TRATAMENTO

Deve ser orientado por um(a) profissional de saúde **assim que começarem os sintomas.**

SÍFILIS - O QUE É?

Infecção bacteriana, transmitida sexualmente ou da mãe para o bebê.

TRATAMENTO

A sífilis **tem cura**, mas precisa ser tratada assim que é identificada, especialmente no caso de gestantes.

FASES DA SÍFILIS

Ferida Estágio 1



De 3 a 90 dias depois da exposição

Erupção cutânea corporal Estágio 2



De 4 a 10 semanas depois da infecção inicial

Afeta os órgãos internos Estágio 3



De 3 a 15 anos depois da infecção inicial

Nos estágios 1 e 2 a possibilidade de transmissão é maior. O 3º estágio, se não tratado, pode levar à morte.

Acompanhe a Rede Mondó:

www.redemondo.org.br



Aponte a câmera do telefone para o **QR Code** ao lado e veja como se juntar a nós.

Siga-nos também nas redes sociais!

@redemondo

PROGRAMA

REDE+

SAÚDE

VAMOS FALAR SOBRE

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (ISTs)



REDE MONDÓ

NÚCLEO DE SAÚDE

anup. SOCIAL

VALE

BREVES DE SAÚDE

CONTEÚDO TÉCNICO: ROKSANNY CARNEIRO
CARRIJO (CRM 16734)

COORDENAÇÃO: FRANCINE ZANETTI

CRIAÇÃO: ESTÚDIO MEMO

HPV: (Papilomavírus humano)



O QUE É?

Infecção causada pelo vírus HPV, **que pode não apresentar sintomas ou causar verrugas nos órgãos genitais;**

COMPLICAÇÕES

Alguns tipos de HPV podem causar **câncer** de colo de útero, ânus, vulva, vagina, pênis e garganta.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

É identificada através de **biópsias** (retirada de um pedacinho da pele para exame) ou **exames citológicos** (como o papanicolau).]

É **tratado através da destruição das lesões**, que podem desaparecer sozinhas ou aumentar.

PREVENÇÃO

Uso de preservativo nas relações sexuais e vacinação contra HPV (disponível gratuitamente pelo SUS para meninas e meninos de 9 a 14 anos).

O uso de preservativos previne a maioria das ISTs, mas não todas. A camisinha feminina oferece maior proteção, mas não elimina totalmente o risco, pois lesões podem estar em áreas que a camisinha não cobre

É importante diferenciar, pois **ter HIV não significa que a pessoa desenvolverá AIDS.**



Sigla em inglês para “**Vírus da Imunodeficiência Humana**”



Doença causada pelo vírus HIV que ataca o sistema imunológico (responsável por defender o organismo de doenças).



MUITAS PESSOAS VIVEM ANOS SEM SINTOMAS, MAS PODEM TRANSMITIR O VÍRUS.

COMO SE PEGA OU TRANSMITE HIV?



Sexo vaginal, anal ou oral sem camisinha;



De mãe para filho durante gravidez e amamentação.



Uso compartilhado de seringas, instrumentos cortantes não esterilizados, ou transfusão de sangue;

O QUE NÃO TRANSMITE:



Sexo com uso correto da camisinha;



Compartilhamento de objetos (como sabonete, toalha ou talheres).



Contato casual como aperto de mão, abraço, beijos, etc.;

DIAGNÓSTICO



Testes rápidos com **resultado em 30min** estão **disponíveis pelo SUS.**

ATENÇÃO

Quando houver dúvidas se houve infecção, **espere pelo menos 30 dias para fazer o teste**, por causa da “**janela imunológica**” (o tempo entre a infecção e a detecção do vírus) e **não deixe de usar preservativos** para se proteger e proteger outras pessoas.

TRATAMENTO



Os **antirretrovirais (ARV)** impedem a multiplicação do vírus e são **disponibilizados gratuitamente pelo SUS.** Ainda não há cura para o HIV, mas **o tratamento possibilita qualidade de vida!**



PREVENÇÃO DO HIV

PrEP (Profilaxia Pré-Exposição)

Medicamento preventivo para **pessoas que não têm HIV**, mas estão em risco de contrair o vírus.

Indicado para pessoas que **não usam camisinha regularmente**, que **têm parceiros com HIV** ou que **compartilham seringas.**

PEP (Profilaxia Pós-Exposição)

Tratamento preventivo de 28 dias **para depois que a pessoa foi exposta ao vírus HIV.**

Deve ser iniciado **até 72h após a exposição**, em situações de emergência, como casos de violência sexual (estupro).



CONSULTE A UBS DE REFERÊNCIA DO SEU BAIRRO PARA MAIS INFORMAÇÕES.