

AGENDA PROA

2025 · 2026

Para **garantia de direitos e
promoção de saúde mental**



PROGRAMA DE
ORIENTAÇÃO &
ACOLHIMENTO

INSTITUTO
MONDÔ

UMA INICIATIVA:



anup.
..... social



Infinis
Instituto Futuro
é Infância Saudável

O que fizemos ↪ até aqui ?

1

2º SEMESTRE DE 2024

Diagnóstico Local

O diagnóstico mostrou que a **saúde mental é uma questão sistêmica** que passa por vários fatores (como sociais e ambientais). Fazendo-se necessária uma abordagem intersetorial que promova a saúde mental e corresponda aos dados e problemáticas levantadas.

2

1º SEMESTRE DE 2025

Ações formativas

Desenvolvemos uma série de ações formativas e interativas, com destaque para a implementação da metodologia **CAIXA DE FERRAMENTAS**, em parceria com a **ASEC+ (Associação pela Saúde Emocional)**.



161

PROFISSIONAIS EM SAÚDE,
EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA
SOCIAL ALCANÇADOS.

3

1º SEMESTRE DE 2025

Mapa Afetivo do Território

Com o intuito de perceber quais espaços poderiam servir como referência para a abordagem do tema de saúde mental no território, realizamos um processo colaborativo que resultou na identificação **17 locais no município**.



4

1º SEMESTRE DE 2025

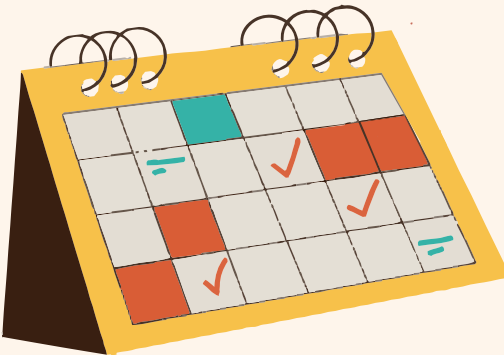
Cartaz dos Canais de Ajuda

Produzimos também, de maneira colaborativa, um cartaz que centraliza contatos de canais de ajuda disponíveis a toda a comunidade. Permitindo a democratização de informações, sendo distribuído por todo o município nos locais anteriormente mapeados.



5

AGENDA PROA



O que é?

UM **CALENDÁRIO ANUAL**
DE CAMPANHAS EM PROL
DA **SAÚDE MENTAL**.

Estruturado com base em temáticas que trabalham temas transversais à saúde mental, considerando aspectos sociais, econômicos e emocionais – como resposta aos dados levantados no diagnóstico territorial.



Documento contendo **orientações para** facilitação de rodas de conversa;



Material de apoio impresso e virtual a ser distribuído e compartilhado mensalmente.



PANFLETOS QUE PROMOVEM

ORIENTAÇÃO

&

ACOLHIMENTO



Linguagem clara e acessível;



Exposição de dados e orientações a partir de fontes seguras;



Contatos de segurança para esclarecimentos sobre direitos do cidadão.



QR Codes com acesso a conteúdos didáticos e compartilháveis com a rede de contatos dos participantes;





Cabe todo mundo nesse abraço.

Conheça os temas abordados no calendário anual de ações **PROA**!

JAN

Janeiro Branco e o Combate à Intolerância Religiosa.
"Saúde Mental é Respeito: Protegendo o Bem-Estar em Todas as Crenças".

FEV

Fevereiro da ancestralidade: Curar a Terra, Cuidar da Gente. "Nossa Mãe, Nossa Mente: Saberes Indígenas para Curar a Ecoansiedade".

MAR

Março das Mulheres: Verdade, Direito e Saúde Mental.
"Romper o Silêncio: O Direito à Verdade e a Saúde Mental Delas".

ABR

Combate ao Bullying e à Violência nas Escolas.
"Do Pátio à Sala dos Professores: O Fim do Bullying é um Dever de Todos".

MAI

Maio Laranja: Combate à exploração e abuso sexual.
"Onde o Abuso Termina, o Acolhimento Começa: Cuidando da Saúde Mental de Nossas Crianças"

JUN

Trabalho Infantil e a Saúde Mental da Criança e do Adolescente. "Cuidar é Proteger: Um Olhar sobre a Saúde Mental na Prevenção da Violência e Exploração."

JUL

Julho das Pretas e do ECA: Proteger, Fortalecer, Inspirar. "Direitos que Cuidam: Um Olhar Interseccional sobre a Saúde Mental de Meninas Negras"

AGO

Agosto pela Igualdade: Juventude, Direitos e o Fim da Violência de Gênero. "Juventude que Transforma: Conquistando a Igualdade e Combatendo a Violência"

SET

Setembro Multicolorido: Saúde Mental é um Direito de Todas as Cores, Amores e Vidas. "Saúde Mental é Plural: Cuidando do Indivíduo a Partir do Coletivo"

OUT

Outubro do Cuidado: Saúde Mental se Constrói com Direitos e Pertencimento. "Saúde Mental é Plural: Um Direito Coletivo Construído com Acolhimento e Pertencimento".

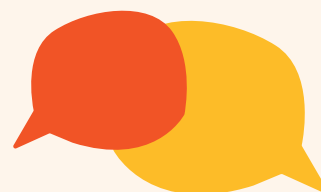
NOV

Novembro de Homens Conscientes: Saúde, Respeito e Luta Antirracista. "Cuidar de Si para Cuidar de Todos: Uma Nova Masculinidade em Construção"

DEZ

O Combate às ISTs/Aids como Proteção à Saúde Mental. "Dezembro Vermelho e dos Direitos: Falar é Prevenir, Cuidar é um Direito".

AGENDA PROA



2025 · 2026



Nota de **responsabilidade social**:

Este material não substitui acompanhamento psicológico, psiquiátrico ou qualquer tipo de cuidado especializado em saúde mental. **Facilitar rodas de conversa não é uma função terapêutica.** O que propomos aqui é o fortalecimento comunitário por meio da **escuta ativa**, da **partilha de experiências** e da criação de espaços seguros onde pessoas possam se sentir vistas, ouvidas e acolhidas.

PROA PROGRAMA DE
ORIENTAÇÃO E
ACOLHIMENTO

INSTITUTO
MONDÓ

UMA INICIATIVA:

 **anup.**
..... social



Infinis
Instituto Futuro
e Infância Saudável

FICHA TÉCNICA:

Responsável Técnico: Ailton Ramos (CRP 02/20145)

Coordenação: Marly Bionda (Coordenadora do
Núcleo de Integração do Inst. Mondó)

Projeto Gráfico: Estúdio Memo®



Escaneie o **QRCode** ao lado, acesse
nossas ações e conheça as diversas
formas de participação.

Siga-nos também nas redes sociais!

   /institutomondo

 /instituto_mondo

www.institutomondo.org.br