

★ MANUAL ★ DO ★ VOLUNTÁRIO CONSCIENTE

Um guia para impactar **comunidades**
e preservar seus **biomas**. ★ ★ ★ ★ ★



* ∞ **SUMÁRIO** ∞ *

ESPIA SÓ O QUE VOCÊ VAI VER AQUI



01 Apresentação

02 Bora logo, me explique
o que é ser voluntário

04 Nem te conto o que
é o Instituto Mondó!

05 E Breves, tu sabias
onde é?

06 Unidas pelo Voluntariado:
Instituto Mondó e Partners
Brasil – Partners of the Americas

07 Peraí, como é a experiência
de voluntariado com o
Instituto Mondó?

08 Ulha, e por que ser
voluntário no Afluir

09 Seja um guardião da
floresta, onde quer
que você esteja

15 Te orienta, que tu
não é leso(a)!

17 Égua, caiu na
rede é peixe!

18 Hmmm... tá, mas
o que eu ganho
com isso?

19 Mas se eu quiser começar
sendo voluntário em outra
causa, o que posso fazer?

20 Ser voluntário
é bom que só!

22 Perguntas
Frequentes

24 Quer embarcar nessa,
mas ainda precisa
entender mais?

25 Fontes Bibliográficas

* ∞ APRESENTAÇÃO ∞ *

Impactar vidas, transformar a realidade de famílias em situação de vulnerabilidade e promover o desenvolvimento sustentável na Amazônia é uma missão grandiosa e igualmente desafiadora.

Escolher, por conta própria, doar tempo e conhecimento para cumprir esse propósito, sem esperar nada em troca, é ainda mais notável.

Por isso, antes de tudo, queremos expressar **nosso profundo agradecimento aos voluntários e voluntárias que acreditam neste instituto**, que trabalha para quebrar o ciclo da pobreza, reduzir as desigualdades e, através da educação, criar um impacto significativo e duradouro na vida dos marajoaras.

Este Manual foi criado para tornar sua experiência como voluntário ainda mais enriquecedora e significativa. Aqui, não há ganhos financeiros, mas as trocas são incríveis e imensuráveis. Acredite: ninguém continua sendo o mesmo depois de conhecer a realidade das pessoas que vivem sob a floresta.

Esperamos que você conheça mais sobre o Marajó, compreenda o seu papel nesta jornada, e se aproprie desta missão, que envolve, acima de tudo, desencadear uma poderosa transformação de vidas na Amazônia.

Equipe Mondó

Programa de
Voluntariado **Afluir**



Apresentação



BORA, ME EXPLIQUE LOGO O QUE É SER VOLUNTÁRIO



Você com certeza já se perguntou como pode ajudar de maneira direta um projeto social. **Ser voluntário é uma delas** – e talvez seja a experiência mais marcante, sobretudo pelos benefícios que ela proporciona a todos os envolvidos: a organização que tem a demanda, o local ou a comunidade onde a ação precisa ser realizada e o próprio voluntário.

Em termos simples, o voluntariado consiste em realizar uma atividade, de maneira presencial ou remota, sem remuneração para uma organização pública ou privada por tempo determinado ou não. É, basicamente, doar o seu tempo (uma pequena ou grande parte dele) a escolas, hospitais, creches, asilos, Organizações Não Governamentais (ONGs), projetos sociais ou até mesmo programas desenvolvidos no âmbito de empresas e organizações dos mais variados tipos.

O voluntariado é o exercício prático da solidariedade, por isto, não caracteriza vínculo empregatício nem retorno financeiro. Por outro lado, atividades voluntárias são muito valorizadas como experiência pessoal (estabelecendo ou reforçando uma habilidade emocional, as *soft Skills*) e profissional (aprimorando o conhecimento técnico, ou as *hard Skills*).

E, olha só, ainda que você acredite não dispor de muito tempo: saiba que é possível ser um voluntário até mesmo ajudando a divulgar uma causa, falando sobre ela para a sua rede de contatos e, quem sabe, sugerindo a uma empresa ou organização que apoie uma iniciativa.

LEGAL, NÉ? Nas próximas páginas você entenderá melhor como pode contribuir para **transformar** a vida das pessoas que vivem na Floresta por meio do voluntariado!

**ESPIA
SÔ!** 

"Lei n. 9.608/1998"

Serviço voluntário é a atividade não remunerada prestada por pessoa física a entidade pública de qualquer natureza ou a instituição privada de fins não lucrativos que tenha objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência à pessoa. **O serviço voluntário não gera vínculo empregatício, nem obrigação de natureza trabalhista, previdenciária ou afim.**

* **MAIS UMA
DOISINHA** *NO BRASIL, O DIA**28 de
agosto**CELEBRA O DIA NACIONAL
DO VOLUNTARIADO.

A data foi instituída pela Lei de Nº 7.352, de 28 de agosto de 1985. A Pesquisa Voluntariado no Brasil 2021, realizada pelo Instituto para o Desenvolvimento do Investimento Social (IDIS) e Datafolha, apontou que, naquele ano, o país tinha

57 milhões**de voluntários**E CADA UM DELES DEDICOU,
EM MÉDIA,**18**HORAS POR MÊS
PARA AJUDAR.

Já na última edição do relatório do o Programa de Voluntários das Nações Unidas (UNV) apontou que, em relação ao número total de voluntárias e voluntários, a taxa mensal — definida como o número de voluntários em um mês — chega a 862 milhões em todo o mundo.

NA AMÉRICA LATINA & CARIBE,**52,3 milhões**



NEM TE LONTO

O QUE É INSTITUTO MONDÓ

O Instituto Mondó é um ecossistema multidisciplinar idealizado pela Associação Nacional das Universidades Particulares (ANUP) e instalado na Amazônia, onde atua, há quatro anos, para fortalecer as pessoas e impulsionar a melhoria da educação com o propósito de promover uma transformação social, econômica, ambiental e cultural nas comunidades vulneráveis da Amazônia.

A cidade-piloto é **BREVES**, a "Capital das Ilhas do Marajó", o maior arquipélago flúvio-marítimo do mundo. Apesar de sua riqueza natural exuberante, a região enfrenta graves desafios socioeconômicos. Nos últimos quatro anos, o Instituto Mondó tem contribuído significativamente para mudar essa realidade, posicionando a escola como um núcleo de transformação para os marajoaras. Isso tem sido alcançado através de uma metodologia multidimensional que abrange Saúde, Desenvolvimento Econômico, Infraestrutura e, claro, Educação.



Nossa atuação se traduz em impactos concretos, com melhorias significativas nas condições de vida de centenas de famílias marajoaras e novas oportunidades para um futuro melhor.

Desde o início, nosso trabalho tem sido pautado pela colaboração e pelo respeito aos saberes ancestrais, a escuta e a amplificação das vozes dos territórios, sempre com base em evidências científicas.



ADREDITAMOS QUE,
A PARTIR DA EDUCAÇÃO,

é possível quebrar o ciclo da pobreza e desenvolver a comunidade com foco na preservação ambiental.

E-BREVES, TU SABIAS ONDE É?

BREVES é a maior das cidades do Arquipélago do Marajó (PA), tem população estimada em **106 mil habitantes**, e possui cerca de **78% do seu território de Floresta Amazônica preservada**. O lugar, contudo, concentra indicadores socioeconômicos que são preocupantes:

59,9%

das famílias breveses convivem com violações diárias de seus direitos.

Os números são muito expressivos, mesmo se comparados a países com histórico de extrema pobreza, como Angola (55,3%) e Nigéria (54,8%). (PNUD, 2020)

Os dados compartilhados têm como base uma amostra de **350 famílias**, distribuídas em **10 comunidades** em Breves, no **Marajó**.



Outros dados alarmantes do Arquipélago:



Educação

- * **12%** dos adultos são **analfabetos** (a média nacional foi de **5,6%**, em 2022, segundo IBGE);
- * **48%** dos adultos abandonaram a escola **antes da conclusão do Ensino Fundamental**.



Saúde

- * Metade das pessoas que alegam ter alguma doença crônica ou aguda **não é acompanhada por um médico**;
- * **4,1%** das pessoas **nunca foram ao dentista** (no Brasil, o percentual gira em torno de **15%**).



Desenvolvimento Econômico

- * **87%** dos lares possuem, em média, **6 pessoas** e são, majoritariamente, chefiados por mulheres;
- * **60%** dos adultos **não possuem** nenhuma ocupação;
- * **65%**, entre os que trabalham, estão na informalidade ou em atividades consideradas degradantes.

A RENDA FAMILIAR **PER CAPITA** É DE APROXIMADAMENTE **R\$270,00**.

Média nacional é de R\$1.625,00 (IBGE, 2022)



Moradia

- * **99%** não têm saneamento básico adequado;
- * **81%** dos breveses entrevistados estão em situação de **insegurança alimentar média ou grave**, de acordo com a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar;

UNIDAS PELO VOLUNTARIADO:

INSTITUTO MONDÓ E PARTNERS BRASIL

PARTNERS OF THE AMERICAS

O **Instituto Mondó** acredita que as parcerias e a colaboração mútua exercem um papel fundamental na potencialização das ações no território e no impacto sobre as comunidades amazônicas. **Temos a honra de caminhar ao lado da Partners Brasil, o braço local da Partners of the Americas**, uma organização com a qual compartilhamos não apenas princípios, mas também o compromisso de promover o voluntariado como uma das ferramentas de transformação social.



PARTNERS
of the AMERICAS
PARTNERS BRASIL

A **Partners Brasil**, com mais de 50 anos de atuação no país (e 60 anos globalmente), conta com 14 unidades espalhadas por todo o Brasil, dedicadas a unir esforços com agências governamentais,

organizações sem fins lucrativos e empresas para desenvolver projetos que abordam questões críticas em saúde, empreendedorismo, conservação ambiental, intercâmbio cultural e educação.

O **VOLUNTARIADO** está **no centro dessas iniciativas**, mobilizando pessoas e recursos para solucionar problemas locais e globais.

Por meio dessa colaboração, o Instituto Mondó não apenas tem levado suas práticas e conhecimentos adquiridos no Marajó para além das fronteiras, mas também tem enriquecido sua atuação com a expertise global da Partners. **Com essa parceria, estamos fortalecendo um instituto comprometido com o avanço do progresso social, dentro e fora do Brasil.**

A sinergia com a Partners Brasil contribui para nos conectar a mais voluntários, fortalece nossa atuação rumo a transformar comunidades vulneráveis da Amazônia por meio da educação e nos mostra que, quando unidos por uma mesma causa, podemos ir mais longe.

Por isso, acreditamos que nada é melhor do que caminhar ao lado de quem compartilha nossos propósitos, **construindo um futuro mais justo e sustentável para todos!**

PERAÍ, COMO É A EXPERIÊNCIA DE VOLUNTARIADO COM O INSTITUTO MONDÓ?

Afluir é o nome do programa de voluntariado do instituto Mondó. O projeto nasceu como uma extensão da atuação do Instituto Mondó com o intuito de apoiar a transformação da realidade das pessoas da Floresta, por meio do voluntariado.

Propomos uma postura ativa no enfrentamento às desigualdades presentes no território, enquanto criamos oportunidades para experiência in loco.

Você, sua empresa ou instituição podem ser vetores de aceleração para o desenvolvimento sustentável de centenas de famílias das comunidades assistidas pelas ações do Instituto Mondó no Arquipélago do Marajó.





ULHA, E POR QUE SER VOLUNTÁRIO NO AFLUIR?

Primeiro, porque você fará parte de uma rede que trabalha para **quebrar o ciclo da pobreza, reduzir as desigualdades e desenvolver as comunidades da Amazônia**. Em uma época na qual o mundo inteiro tem voltado os olhos para o bioma amazônico, este é um momento crucial para os cidadãos brasileiros se apropriarem dessa causa em defesa deste tesouro nacional tão importante para a manutenção climática de todo o planeta.

Além disso, é sabido que o mercado de trabalho espera do profissional de hoje **uma formação mais ampla**, que contemple uma compreensão dos **processos políticos, sociais, éticos e de valores humanos**.

Lembra que lá nas páginas iniciais falamos de *Hard Skills* e *Soft Skills*? Pois é, o equilíbrio entre as competências técnicas e as habilidades emocionais têm sido um diferencial amplamente valorizado pelo mercado de trabalho. Isso é reflexo de como as empresas têm sido cada vez mais cobradas para para exercer suas atividades respeitando os pilares ESG. **Portanto, ser voluntário te faz crescer não só pessoal, mas profissionalmente.**

SER VOLUNTÁRIO é viver uma jornada de troca de experiências incríveis.

Por isso, **o objetivo do Afluir** é oferecer aos voluntários a oportunidade de mergulhar na realidade da floresta e conhecer a realidade de quem vive sob as árvores.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

**QUER SABER COMO MERGULHAR
NESSA INICIATIVA E SER UM
GUARDIÃO DA FLORESTA?**

A partir daqui você vai conhecer
as **áreas de atuação do Afluir** e
quais as atividades com as quais
é possível se envolver.

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



SEJA UM(A) GUARDIÃO DA FLORESTA, ONDE QUER QUE VOCÊ ESTEJA



O Afluir promove a troca de conhecimentos, culturas e experiências entre voluntários e as comunidades locais. O objetivo é fortalecer laços, incentivar o desenvolvimento sustentável e gerar impacto positivo para voluntários e moradores.

A experiência **NO MARAJÓ** permite vivenciar a biodiversidade, os costumes locais e os desafios socioeconômicos, além de contribuir para projetos que melhoram a qualidade de vida e preservam o meio ambiente. Os voluntários aprendem sobre a cultura local e aplicam suas habilidades, tornando-se agentes de uma mudança profunda na realidade local.



DE MANEIRA REMOTA,

os voluntários podem atuar como agentes multiplicadores das ações do Instituto Mondó fortalecendo o engajamento, compartilhando conhecimentos, aprendizados e experiências de forma acessível, inclusiva e impactante.

Em ambos os formatos, os voluntários do Afluir podem atuar em áreas diretamente relacionadas às dimensões de atuação do Instituto Mondó ou em áreas transversais.

Conheça cada uma delas:



DIMENSÃO *EDUCAÇÃO*



O Instituto Mondó acredita na **educação como uma agente transformadora do contexto social e fomentadora do protagonismo das pessoas**. Com a vivência no território e a escuta dos breveses, ficou evidente que a população também alimenta o mesmo ideal, mas há um caminho com muitas barreiras a serem superadas. Para vencê-las, nosso principal propósito é **estabelecer a escola como uma plataforma de desenvolvimento social, econômico, ambiental e cultural da comunidade por meio de soluções sociais inovadoras e colaborativas**.



Os voluntários podem desenvolver atividades em:



AÇÕES PRESENCIAIS:

- ★ Oficinas Educativas ou workshops sobre temas relacionados à Educação Ambiental, Ancestralidade, Diversidade, Tecnologia, Arte e Cultura;
- ★ Capacitação de Professores sobre metodologias inovadoras de ensino, alinhadas às diretrizes curriculares;
- ★ Bibliotecas Comunitárias: coletando livros doados, organizando acervo, ajudando na manutenção e promovendo rodas de leitura ou clube do livro;
- ★ Tutoria e Reforço Escolar para estudantes que precisam de ajuda extra em disciplinas/matérias escolares;
- ★ Projetos de Empreendedorismo para jovens da comunidade local;
- ★ Educação Financeira para famílias;
- ★ Educação Ambiental, elaborando projetos ou conduzindo atividades de conscientização e práticas sustentáveis nas escolas;
- ★ Eventos Culturais que promovam a troca de conhecimento e experiências entre a comunidade escolar.

ONLINE

AÇÕES REMOTAS:

- ★ Aulas Virtuais e tutoria online em diversas disciplinas;
- ★ Mentoria para os estudantes, oferecendo suporte acadêmico e orientação profissional;
- ★ Desenvolvimento de Materiais Didáticos, criando e compartilhando apostilas, vídeos, jogos educativos, entre outros;
- ★ Capacitação por meio de webinários e cursos online para capacitação de professores e educadores, nas mais diversas áreas de ensino e alinhada às diretrizes curriculares;
- ★ Plataformas de E-learning, ajudando a desenvolver e gerenciar plataformas de Educação a Distância, ou disponibilizando acesso gratuito à comunidade escolar;
- ★ Suporte Tecnológico e treinamento para o uso de ferramentas utilizadas na sala de aula.



DIMENSÃO **SAÚDE**



Conhecer o Arquipélago do Marajó é se deparar com uma **realidade distante** não apenas geograficamente, mas em acesso a direitos básicos, sobretudo na área de Saúde. Os índices são alarmantes e a escuta que o Instituto Mondó fez com a população mostrou que **a carência vai além do que as estatísticas expressam**. Entre os breveses, há a consciência de que a dificuldade no acesso à Saúde e no que é disponibilizado à população tem impacto direto no desempenho escolar e os distanciam ainda mais de uma vida com qualidade. Nossa atuação nesta dimensão busca, **por meio do ambiente escolar**, estabelecer ações que visam reduzir os impactos e as consequências que a falta de acesso à Saúde provoca no desempenho dos estudantes.



Você pode ser um voluntário atuando com:



AÇÕES PRESENCIAIS:

- ★ Campanhas de vacinação, higiene bucal e prevenção a doenças: organizando, mobilizando a comunidade ou disponibilizando vacinas gratuitamente;
- ★ Atendimento Médico, Odontológico e Psicológico gratuitos;
- ★ Palestras de conscientização sobre Nutrição, Saúde Sexual e Reprodutiva e Prevenção de Doenças;
- ★ Primeiros Socorros para professores, estudantes e membros da comunidade escolar;
- ★ Exames de Rotina simples como medição de pressão arterial, glicemia e outros testes básicos de saúde;
- ★ Apoio Psicológico, por meio de sessões de aconselhamento e apoio psicológico para estudantes e suas famílias;
- ★ Distribuição de Kits de Higiene pessoal e material de limpeza.

ONLINE

AÇÕES REMOTAS:

- ★ Atendimento Médico, Odontológico e Psicológico gratuitos por meio de Telemedicina;
- ★ Apoio Psicológico por meio de sessões de terapia online;
- ★ Webinários educativos sobre temas de Saúde Sexual e Reprodutiva, Nutrição, e Prevenção a Doenças;
- ★ Capacitação e treinamento para Agentes Comunitários de Saúde;
- ★ Desenvolvimento de conteúdo e materiais educativos sobre saúde em formato de vídeos, cartilhas, infográficos e artigos;
- ★ Monitoramento de Saúde, acompanhando remotamente a saúde dos estudantes e da comunidade escolar, auxiliando no controle de doenças crônicas e outros problemas de saúde;
- ★ Grupos de Apoio para pessoas com doenças crônicas com sessões online, presenciais ou mistas.



DIMENSÃO DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO



A imersão no território deixou evidentes os desafios que as famílias brevenses enfrentam no acesso à renda, **seja pela dificuldade de acesso a políticas públicas ou por iniciativa própria (empreendedorismo e empregabilidade)**, e os impactos disso na evasão escolar e na insegurança alimentar – sobretudo para as famílias que vivem na área rural. Pensando nisso, o Instituto Mondó tem como objetivo **reduzir o impacto da falta de renda na educação das crianças e jovens**. Assim, fomentamos, a partir do ambiente escolar, a autonomia financeira e social como parte desenvolvimento local para enfrentamento à vulnerabilidade socioeconômica.

Por meio do voluntariado, é possível desenvolver ações focadas em:

AÇÕES PRESENCIAIS:

- ★ Oficinas de Empreendedorismo por meio de cursos, workshops e seminários com foco em como iniciar e gerenciar pequenos negócios e ênfase em habilidades práticas e gestão financeira;
- ★ Seminários sobre novas formas de economia focadas na realidade da comunidade amazônica;
- ★ Cursos profissionalizantes em artesanato e agricultura sustentável;
- ★ Mentoria para empreendedores locais com o objetivo de sanar dúvidas, melhorias e formas de expansão dos negócios;
- ★ Capacitar jovens para identificar e desenvolver iniciativas empreendedoras que gerem impacto social positivo, promovendo soluções sustentáveis para os desafios locais;
- ★ Educação financeira para estudantes e familiares, com ênfase em planejamento financeiro, poupança e empreendedorismo;
- ★ Agricultura sustentável, com projetos e iniciativas voltadas ao aprimoramento e aumento da produtividade das famílias;

ONLINE

AÇÕES REMOTAS:

- ★ Consultoria Financeira online para ajudar famílias e empreendedores, ajudando-os a gerenciar suas finanças e planejar para o futuro;
- ★ Capacitação Online sobre temas como marketing digital, vendas online, e gestão de negócios e áreas relacionadas;
- ★ Mentoria Remota, acompanhando empreendedores locais, oferecendo orientação e suporte contínuo;
- ★ Webinários sobre estratégias de desenvolvimento econômico, acesso a microcréditos e oportunidades de financiamento para pequenos e microempreendedores;
- ★ Comércio Eletrônico, ajudando na criação e gestão de plataformas de e-commerce para a venda de produtos locais;
- ★ Networking Virtual, facilitando conexões entre empreendedores locais e potenciais investidores ou parceiros de negócios através de eventos virtuais.



DIMENSÃO MORADIA, ENERGIA E ÁGUA



A falta de acesso à energia e água com qualidade é um problema crônico de Breves, assim como em outras comunidades vulneráveis do Norte do país – um contraste alarmante quando se observa a exuberância do **Marajó, o maior arquipélago flúvio-marítimo do mundo**, com água doce em abundância.

O Instituto Mondó está empenhado em contribuir para a transformação desta realidade, estabelecendo um ecossistema de soluções inovadoras e colaborativas para vencer os desafios sociais a partir da escola. Por isso, temos como dos objetivos trabalhar para que o ambiente escolar se torne uma referência infraestrutura básica, a fim estimular desenvolvimento territorial humano.



Nesta área, os voluntários podem contribuir com:



AÇÕES PRESENCIAIS:

- ★ Projetos de Infraestrutura voltados à construção e manutenção de poços artesanais, sistemas de captação de água, sistemas de reaproveitamento de água e painéis solares;
- ★ Palestras, workshops e oficinas sobre o uso sustentável de recursos naturais, práticas de conservação de água e energia renovável;
- ★ Reformas e melhoria das habitações das famílias mais vulneráveis, incluindo a instalação de sistemas de saneamento básico;
- ★ Sistemas de Irrigação Sustentável para pequenas hortas comunitárias e escolares, utilizando tecnologias de baixo custo e sustentáveis;
- ★ Instalação de aparelhos e equipamentos sustentáveis, como fogões solares, sistemas de aquecimento solar e de filtragem de água para casas e escolas;
- ★ Capacitação em Hortas de quintal, orientando as famílias sobre como utilizar, de forma eficiente, os espaços domésticos para a produção de alimentos, promovendo a segurança alimentar, a sustentabilidade e a autossuficiência.

ONLINE

AÇÕES REMOTAS:

- ★ Consultoria de Engenharia e Arquitetura para planejamento e execução de projetos de infraestrutura básica;
- ★ Capacitação em Sustentabilidade por meio de cursos online, webinários e oficinas sobre práticas sustentáveis de uso da água e energia e implementação de tecnologias sustentáveis e acessíveis em comunidades vulneráveis;
- ★ Materiais Educativos sobre conservação de recursos, eficiência energética e gestão hídrica.

★ **ÁREAS TRANSVERSAIS** ★

O Instituto Mondó entende que uma **abordagem multidisciplinar e integrada é fundamental para potencializar os impactos das ações desenvolvidas em todas as dimensões mencionadas**. Estabelecer sinergia entre diferentes áreas de atuação de maneira colaborativa contribuirá significativamente para que, a partir da educação, seja possível quebrar o ciclo da pobreza e promover o desenvolvimento comunitário com foco na preservação ambiental.

AQUI ESTÃO ALGUNS EXEMPLOS DE **COMO SE VOLUNTARIAR EM ÁREAS AFINS** ÀS DIMENSÕES DE EDUCAÇÃO, SAÚDE, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E MORADIA, ENERGIA E ÁGUA:

- ★ **Inclusão Social, Diversidade e Equidade:** Promover ações que garantam a conscientização sobre a inclusão de todos os membros da comunidade, independentemente de sua origem, gênero ou condição social;
- ★ **Artes Cênicas:** Utilizar as artes cênicas como ferramenta de educação e inclusão, promovendo oficinas e apresentações culturais;
- ★ **Comunicação e Marketing:** Oferecer capacitação para jovens em técnicas de comunicação, marketing digital e uso de mídias sociais, fornecendo-lhes habilidades para uma participação consciente no ambiente digital;
- ★ **Direitos Humanos e Cidadania:** Promover orientação sobre seus direitos e deveres, promovendo uma cultura respeito, igualdade e justiça dentro e fora das comunidades;
- ★ **Liderança Comunitária:** Realizar iniciativas voltadas à capacitar a comunidade em mobilização social e desenvolvimento comunitário e organização da comunidade;
- ★ **Primeira Infância:** Apoiar o desenvolvimento de programas e atividades voltadas ao desenvolvimento integral das crianças nos primeiros anos de vida, com foco em estratégias que assegurem os estímulos físicos, cognitivos, emocionais e sociais;
- ★ **Mobilização Social:** Educar a comunidade sobre a importância de se engajar em ações coletivas que promovam mudanças sociais significativas;
- ★ **Gestão de Projetos:** Apoiar o planejamento e a execução de projetos, apontando técnicas e ferramentas que garantam o cumprimento das estratégias e ações.





TE ORIENTA, QUE TU NÃO É LESO(A)!



Entenda como um voluntário deve se comportar em Breves, na Amazônia ou onde quer que vá.

Ao optar por realizar um trabalho voluntário, você estará em contato direto com pessoas de vários lugares, sejam elas parte da equipe do Instituto Mondó, outros voluntários, além dos cidadãos da comunidade local (isto, independentemente das ações remotas ou presenciais) que é o nosso público-alvo.

É importante reforçar que desde os nossos primeiros passos no território, nossa atuação é pautada pela colaboração e respeito à comunidade.

Este é um princípio inegociável, por isso recomendamos que aonde quer que você for ou onde esteja, **sempre preze por uma relação cordial e respeitosa**



ISSO IMPLICA EM TER ATENÇÃO A ESTES PONTOS:



Informe-se com a equipe Mondó, com antecedência, sobre o contexto social e cultural da região: em qual tipo de moradia as pessoas vivem, como elas se deslocam, a qual grupo/etnia/classe social elas pertencem; quais os direitos básicos que elas possuem ou são privadas e acontecimentos importantes (recentes ou não);

O Norte do Brasil, especialmente o Marajó, concentra diversos povos e comunidades tradicionais. Muitos dos costumes podem ser diferentes de outras localidades do país, portanto não julgue ou imite a maneira como a comunidade local se comporta, pois isto pode ser ofensivo;

Permita-se conversar com serenidade com a população sobre a vida local, desde que o interesse pelas informações seja genuíno e voltado a contribuir de maneira positiva. Muito do que consideramos como soluções para aquelas comunidades vêm da escuta atenta aos saberes e vivências locais;

As comunidades vulneráveis da Amazônia já enfrentam muitos estigmas e reforçá-los, de qualquer maneira, não se respalda com os princípios do Instituto Mondó tampouco do com o real significado do que é ser voluntário. Portanto, evite utilizar vocabulário ou expressões que denotam preconceito, reforçam estereótipos ou reproduzem clichês e estigmas que não se respaldam na realidade;

Tenha cautela ao estabelecer contato físico com qualquer pessoa. Com crianças e adolescentes, o cuidado é redobrado e a responsabilidade, ainda maior. Por isso, certifique-se de pedir permissão antes de abraçar, por exemplo;

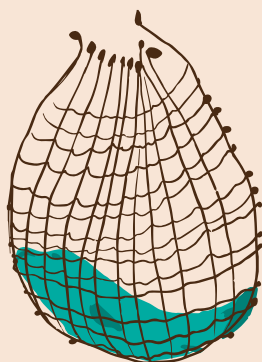
O Marajó detém uma beleza exuberante e registrar imagens também é uma forma de dar visibilidade à região, mas lembre-se de pedir autorização expressa de qualquer pessoa que possa aparecer nas imagens (fotos e vídeos) capturadas; com crianças, a recomendação é ainda mais expressa;

Evite situações de conflito: ainda que elas sejam comuns em qualquer contexto, sempre que surgir alguma aja com empatia, paciência e responsabilidade. Assegure-se de respeitar opiniões divergentes, busque consensos e, ao mínimo sinal de falta de controle de qualquer situação, acione alguém do Time Mondó;

Ser um voluntário e gerar impacto positivo consiste em levar informação, recursos, oportunidades e amplificar os potenciais criativos, intelectuais e afetivos. Não é prudente agir como “salvador”, tratar as pessoas assistidas como inferiores tampouco reproduzir comportamentos racistas, misóginos ou LGBTfóbicos;

LEMBRE-SE: ninguém continua a ser a mesma pessoa depois de uma experiência de voluntariado, ainda mais se ela ocorrer presencialmente e em uma comunidade que você ainda não conhecia. Aproveite a oportunidade para ouvir, reflita antes de agir e empenhe-se em tornar a experiência a mais rica possível.





É GUA, CAIU NA REDE É PEIXE!

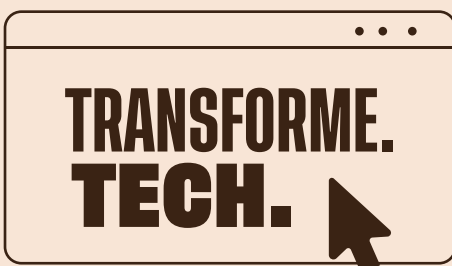


Ajudar o Instituto Mondó a ampliar o alcance das suas ações **é mais fácil do que você imagina.**



Se você ainda não tem certeza de como ser um voluntário, mas deseja muito fazer parte desse Instituto em defesa do desenvolvimento sustentável das comunidades amazônicas, junte-se ao nosso **BANDO DE VOLUNTÁRIOS.**

A partir de um **simples cadastro** você já passa a receber informações sobre todos os projetos, ações e iniciativas do Afluir – assim, certamente, vai se identificar com alguma delas e entender como participar diretamente.



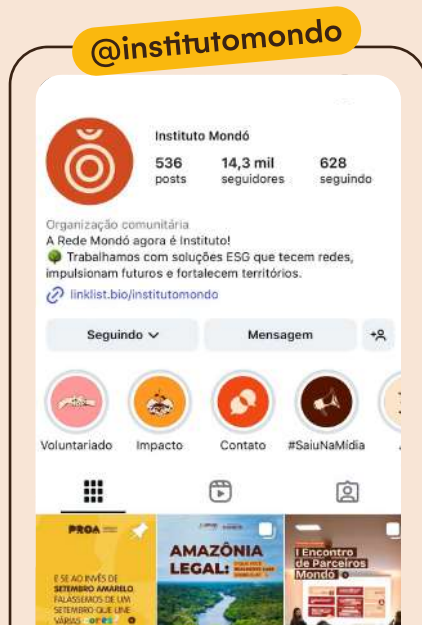
Cadastre-se na **Transforme.Tech.** Informe seus dados pessoais, como você acha que pode contribuir e quais são as habilidades e/ou conhecimento técnico, além das ações que têm disposição em desenvolver para nos ajudar.

Siga o Instituto Mondó no Instagram

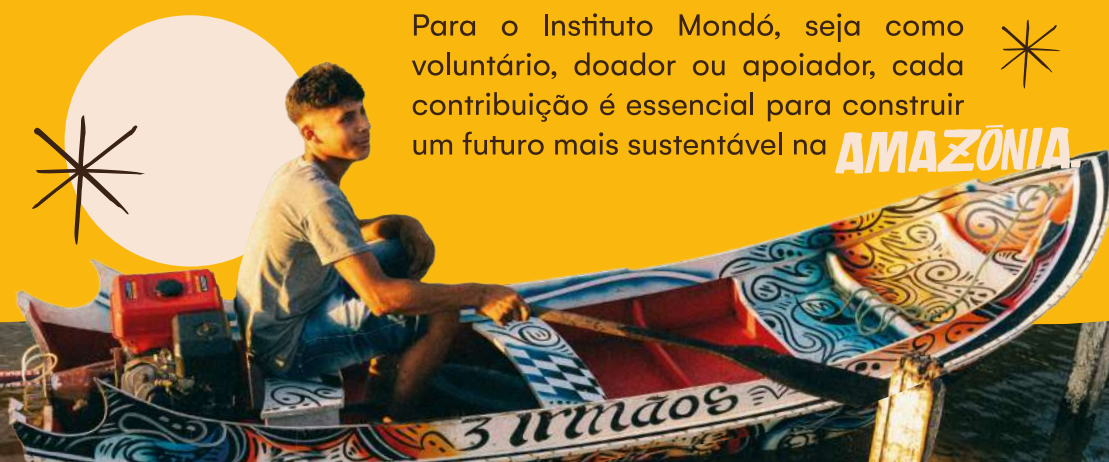
e acompanhe como estamos transformando o Marajó através da educação.

Inscreva-se no **Correio Mondó**, nossa **newsletter mensal**, e faça parte da nossa lista exclusiva de correspondentes e receba as novidades do nosso Instituto!

→ LINK
NA BIO



Para o Instituto Mondó, seja como voluntário, doador ou apoiador, cada contribuição é essencial para construir um futuro mais sustentável na **AMAZÔNIA**





HMMMM...TÁ, MAS O QUE EU GANHO COM ISSO?

**O VOLUNTARIADO NÃO TRAZ RETORNO FINANCEIRO,
—— MAS VOCÊ PODE GANHAR MUITO COM: ——**

- ★ Desenvolvimento de habilidades interpessoais;
- ★ Novas experiências pessoais e profissionais;
- ★ Expansão e oportunidades de networking;
- ★ Desenvolvimento ou aprimoramento de competências;
- ★ Conhecendo lugares novos e pessoas em realidades diferentes;
- ★ Sentimento de pertencimento e integração em comunidades diversas;
- ★ Influenciando outras pessoas a também se voluntariar;
- ★ Fortalecimento do senso de propósito e realização pessoal;
- ★ Melhoria da saúde mental e bem-estar através do sentimento de utilidade e conexão;
- ★ Contribuindo para acelerar o desenvolvimento sustentável de centenas de famílias das comunidades assistidas pelas ações do Instituto Mondó.

O Afluir proporciona uma oportunidade de viver uma jornada de trocas incríveis. A transformação não acontece apenas na vida das famílias beneficiadas pelas ações desenvolvidas no território, mas nas vidas de todos os que se permitem compartilhar experiências, conhecimentos e, acima de tudo, esperança para um futuro mais justo e sustentável.

MAS SE EU QUISER COMEÇAR SENDO **VOLUNTÁRIO** EM OUTRA CAUSA, O QUE POSSO FAZER?



Entendemos que ser voluntário é uma escolha muito pessoal e que exige afinidade em aspectos como área de trabalho, localidade, disponibilidade e público-alvo, por exemplo. **Nada disso precisa ser uma barreira se você sente que é necessário contribuir de alguma forma para exercer a solidariedade**, fazer uma boa ação e impactar positivamente, de alguma forma, a sua vida e a de outras pessoas – afinal de contas, no voluntariado, todos os envolvidos são beneficiados. Assim, **por mais simples que qualquer ação seja, ela pode contribuir para mudar a sua vida e a de outras pessoas.**

QUER ★
★ **SABER**
COMO? ★

Preparamos uma **lista de ações e iniciativas** que podem ser exercidas individual ou coletivamente. **ESPIA!**



- ★ Doação de Sangue em um hemocentro local;
- ★ Cadastrar-se como doador (a) voluntário de medula óssea em um hemocentro local ou no Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome) em redome.inca.gov.br;
- ★ Doação de livros e/ou materiais didáticos;
- ★ Escrever cartas para pessoas em situação de vulnerabilidade (como crianças hospitalizadas ou idosos em casas de repouso);
- ★ Visitar um asilo ou uma instituição que cuida de pessoas em situação de vulnerabilidade (crianças com câncer, idosos em asilos);
- ★ Oferecer aulas de reforço ou ajudar uma criança ou jovem com a lição de casa;
- ★ Divulgar campanhas de conscientização, arrecadação, adoção de animais domésticos, mobilização ou eventos comunitários em suas redes sociais;
- ★ Doar ou coletar doações para ONGs que cuidam de animais abandonados;
- ★ Participar de mutirões de limpeza de ruas, praças, parques, praias e áreas de lazer públicas;
- ★ Separar itens de limpeza, higiene pessoal ou roupas e doar a pessoas carentes (podendo, inclusive, estimular amigos e familiares a fazerem o mesmo);
- ★ Organizar doações ou doar itens de uso específico ou adaptados a condições climáticas de locais como Amazônia, Cerrado, Caatinga;
- ★ Participar de campanhas de plantio de árvores em áreas urbanas ou rurais;
- ★ Ajudar na manutenção de hortas comunitárias;
- ★ Buscar ONGs e outras organizações filantrópicas para mapear necessidades e identificar possíveis voluntários, podendo se tornar um e/ou incentivar alguém a ser;
- ★ Organizar sessões de leitura ou contação de histórias em bibliotecas locais;
- ★ Criar um Clube do Livro presencial ou virtual com crianças, jovens e adultos em alfabetização;
- ★ Organizar eventos (tipo feira) de trocas de itens usados ou de serviços, incentivando o consumo consciente e sustentável, além da economia solidária.



SER VOLUNTÁRIO

É BOM QUE SÓ

DEPOIMENTOS

AO EXPERIMENTAR O VOLUNTARIADO, DIFICILMENTE VOCÊ CONTINUARÁ SENDO A MESMA PESSOA.

O Afluir possibilita aos voluntários a oportunidade de mergulhar na realidade da floresta e conhecer a visão de quem vive sob as árvores.

Veja só como o voluntariado já transformou algumas vidas conosco!

“ Participar do voluntariado na Ilha do Marajó foi **uma das experiências mais marcantes da minha formação em Medicina**. Antes mesmo da aprovação no edital, já pesquisava sobre o arquipélago e percebi que a realidade vai muito além dos estereótipos. No contato direto com a população, vi de perto a precariedade dos serviços de saúde, a falta de saneamento básico, insumos, estrutura e profissionais, mas também acompanhei o impacto positivo das ações do Instituto Mondó, que oferece telemedicina, palestras educativas e atendimentos que fazem a diferença. [...] — **Gabriel Cardoso | Intercambista 2025.2** ”

“ O voluntariado no Instituto Mondó, que me levou até a Ilha do Marajó, foi **uma das experiências mais marcantes da minha vida**. Como fisioterapeuta, pude ampliar meus conhecimentos, mas, acima de tudo, **vivi uma transformação humana profunda**. O choque de realidade ao me deparar com as dificuldades locais, como a ausência de saneamento básico, me fez enxergar a força, a resiliência e a alegria do povo marajoara, que nos ensina a valorizar o essencial. Conhecer sua cultura rica e encantadora foi indescritível [...] — **Ani Caroline Barbosa Nunes | Intercambista 2025.2** ”

“ Participar como voluntário no projeto Afluir, na comunidade de Corcovado, **foi uma experiência transformadora e enriquecedora**. Durante os três dias de atuação, o desafio foi constante, mas a gratificação foi imensurável. A interação com os moradores, especialmente com as crianças, nas brincadeiras e atividades voltadas para o meio ambiente, foi um dos pontos altos da experiência. **As trocas de experiências com a comunidade não só me ensinaram lições valiosas que aplicarei tanto na minha vida profissional quanto pessoal, mas também me mostraram o poder do trabalho coletivo**. Ver o sorriso nos rostos dos moradores e receber o carinho das crianças foi a maior recompensa, superando qualquer dificuldade encontrada. — **Karen Araújo** ”

“ A experiência como voluntária na Rede Mondó foi **verdadeiramente enriquecedora**. Conhecer as famílias e lidar com as crianças trouxe uma nova dimensão ao meu entendimento sobre educação. **Cada história compartilhada, cada sorriso e cada desafio enfrentado me permitiram mergulhar em uma realidade distinta, expandindo minhas perspectivas de uma maneira que eu jamais imaginei.** Saindo da minha bolha da educação urbana, tive a oportunidade de compreender a vida de uma comunidade ribeirinha, onde as crianças vivem longe do caos da cidade, mas enfrentam desafios próprios, muitas vezes invisíveis para quem está do outro lado. Essa imersão não só me ensinou novas formas de abordar a educação, mas também **me conectou com a essência humana que está no cerne do ensino.** As experiências vividas nesse contexto foram fundamentais para ampliar meu conhecimento e me fizeram crescer tanto como educadora quanto como pessoa. Por isso, sou grata pela oportunidade de ser voluntária do projeto Afluir.

— **Sabrina Marques** ”



“ Participar como voluntária do Afluir foi uma experiência transformadora em minha vida. Mesmo sendo marajoara, não conhecia a fundo a realidade das localidades mais afastadas do centro urbano, e durante o voluntariado isso mudou. Além disso, mudou a minha visão como local e me impulsionou a querer buscar melhorar a realidade que vivemos. Também me fez ter uma visão mais ampla sobre a fé, pois nos lugares que visitamos e nas famílias que conhecemos, a fé e a esperança eram o que mais predominavam. — **Flávia Suélem Barbosa | Intercambista 2025.2** ”



✧ PERGUNTAS FREQUENTES ✧

Talvez você tenha alguma dessas dúvidas e, por mais que pareçam simples, **alguém também já nos perguntou antes.**

O1 • Como ser voluntário no Instituto Mondó?

O primeiro passo é se inscrever na nossa página na plataforma Transformetech ([clique aqui](#)). A partir disso, você receberá novidades em primeira mão sobre as próximas ações do programa e maneiras como você pode contribuir como voluntário (a).

O2 • Onde eu posso conseguir mais informações sobre as ações desenvolvidas pelo Instituto Mondó?

Por meio do nosso **site**, no **Instagram** (@institutomondo), no **LinkedIn** e **cadastrando-se na nossa newsletter**.

O3 • O Instituto Mondó desenvolve ações apenas no Marajó?

Breves, no Arquipélago do Marajó, é a cidade-piloto das nossas atividades. Começaremos a atuar na região em 2020. **Mas temos um modelo de atuação que planejamos replicar para outros biomas nos próximos anos.**

O4 • Eu não disponho de muito tempo, mas quero ajudar, como posso fazer?

Com o cadastro no nosso banco de voluntários, por meio da Transformetech, você já nos ajuda. A partir desse cadastro você participará de uma série de atividades exclusivas para os voluntários que, certamente, vão oferecer diversas oportunidades para se voluntariar, presencial ou remotamente.

O5 • Eu gostaria de fazer uma doação para o Instituto Mondó, é possível?

Ainda não é possível fazer doações em dinheiro, mas ao se cadastrar na TransformeTech para o nosso banco de voluntários você receberá novidades sobre essa e outras novidades do Instituto Mondó em primeira mão.



QUER EMBARCAR NESSA MAS AINDA PRECISA **ENTENDER MAIS?**

O voluntariado é uma jornada de aprendizado e transformação que vai muito além das ações desenvolvidas. Para um olhar mais profundo sobre o impacto de ser voluntário e de que maneira vidas e comunidades podem ser transformadas, **confira esta seleção de filmes, documentários e sites** que podem te ajudar a se inspirar, ampliar seus horizontes e entender melhor o poder da solidariedade e do engajamento em causas sociais!

* **FILMES** *

- ★ Patch Adams — O amor é contagioso (1998)
- ★ Na Natureza Selvagem (2007)
- ★ Um Sonho Possível (2009)
- ★ Um Sonho Possível (2010)
- ★ A Corrente do bem (2010)
- ★ Quem se importa? (2013)
- ★ Colegas (2013)
- ★ Rosa e Momo (2019)
- ★ Cafarnaum (2018)
- ★ Ensaio sobre a cegueira (2008)
- ★ Preciosa — Uma história de esperança (2009)

* **DOCUMENTÁRIOS** *

- ★ Nascidos em Bordéus (2004)
- ★ Doutores da Alegria (2005)
- ★ Vivendo com um dólar (2013)
- ★ Defesa Civil Síria (2020)

* **SITES E PORTAIS** *

- ★ **VolunteerMatch** – www.volunteermatch.org
- ★ **Idealist** – www.idealists.org
- ★ **Parceiros Voluntários** – parceirosvoluntarios.org.br
- ★ **Transforma Brasil** – transformabrasil.com.br
- ★ **Voluntários** – voluntarios.com.br

FONTES BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Lei nº 9.608, de 18 de fevereiro de 1998. Dispõe sobre o serviço voluntário e dá outras providências. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L9608.htm Acesso em: 05/08/2024.

IPEA. Mapa das Organizações da Sociedade Civil. Pesquisa revela perfil dos voluntários no país. Disponível em: <https://mapaosci.ipea.gov.br/post/131/pesquisa-revela-perfil-dos-voluntarios-no-pais> Acesso em 05/08/2024.

ICMBIO. Voluntariado ICMBIO. Guia de Voluntários. Disponível em: https://www.gov.br/icmbio/pt-br/acesso-a-informacao/acoes-e-programas/acoes-socioambientais-e-consolidacao-territorial-em-ucs/programa-de-voluntariado-do-icmbio/arquivos/voluntariado_icmbio_guia_de_voluntarios.pdf Acesso em 05/08/2024

IDEALIST. 5 razões para fazer trabalho voluntário ao menos uma vez na vida. Disponível em: https://www.idealist.org/pt/volunteer-resources/5-razoes-para-fazer-trabalho-voluntario-ao-menos-1-vez-na-vida?utm_campaign=visitorshare&utm_medium=social&utm_source=copy Acesso em 05/08/2024

ATADOS. Cartilha Semana das Boas Ações. Como colocar ideias e ações de solidariedade em prática no maior movimento de voluntariado do mundo? Disponível em: https://storage.googleapis.com/comunicacao-storage/2024_Dia%20das%20Boas%20A%C3%A7%C3%B5es%20DBA/Cartilha%20para%20ONGs%20e%20Volunt%C3%A1rios/Cartilha_Dia%20das%20Boas%20A%C3%A7%C3%B5es_2024_Semana%20Social.pdf Acesso em 12.08.2024

MINISTÉRIO DA CULTURA. Cartilha do Voluntariado: Como colocar ideias e ações em prática? Disponível em: <https://good-deeds-day.org/es/wp-content/uploads/2023/03/Cartilha-Voluntariado-DBA-2023.pdf> Acesso em 12.08.2024

MARISTA. Quero ajudar, mas por onde começo? Confira dicas de como se engajar em ações solidárias. Disponível em: https://marista.org.br/wp-content/uploads/2021/08/Guia-Quero-ajudar_Mas-por-onde-comeco.pdf Acesso em 12.08.2024

ARTE PAPA XIBÉ. Expressões Paraenses. Disponível em: <https://artepapaxibe.wordpress.com/expressoes-populares/> Acesso em 14.08.2024



★ MANUAL ★ DO ★ VOLUNTÁRIO CONSCIENTE

Um guia para impactar **comunidades**
e preservar seus **biomas**. ★ ★ ★ ★ ★

FICHA TÉCNICA:

Texto:
Diógenes Santos
(Rede Mondó/ANUP)

Fotografias:
Bruno Jungmann
Arquivo Rede Mondó

Projeto Gráfico:
Estúdio Memo
Severino J. Silva
(Diretor Criativo)
Junitti Júlio
(Ilustrador e Designer)



Escaneie o **QRCode** ao lado, acesse nossas ações
conheça as diversas formas de participação.

Siga-nos também nas redes sociais!

Instagram Facebook LinkedIn /institutomondo

www.institutomondo.org.br

REALIZAÇÃO:



PARCERIA ESTRATÉGICA:



PARCERIA TÉCNICA:



PARCERIA DE EXECUÇÃO:



PARCERIA INSTITUCIONAL:

